

Vitamin B12-brist hos hundar med kronisk enterit – orsak och behandling

Bakgrund: Kroniska inflammationer i magtarm-kanalen är en vanlig orsak till att svenska hundägare söker veterinärvård. Hos hundar med kroniska inflammationer i tunntarmen (kronisk enterit) kan brist på vitamin B12 uppstå som en följd av sjukdomen. Dessa hundar har sämre prognos att svara bra på medicinsk behandling än de hundar som har kronisk enterit utan brist på vitamin B12.

Att vitamin B12-brist uppstår vid kronisk tarminflammation tror man framförallt beror på att receptorerna i tarmen är skadade till följd av inflammationen, eller att mikrobiotan (tarmfloran) är ändrad så att mängden bakterier som binder vitamin B12 är högre än normalt sett. Att tarmfloran är markant annorlunda hos patienter med tarminflammation och vitamin B12-brist är inte undersökt med moderna metoder, bara med äldre tekniker som inte anses tillförlitlig i dag.

Hundar ska enligt dagens rekommendationer behandlas med upprepade injektioner med vitamin B12 vid brist. Hos människor med vitamin B12-brist fungerar tablettbehandling lika bra till de allra flesta, men detta har inte undersökts hos hund. Under de senaste åren har vi vid Specialistdjursjukhuset i Helsingborg behandlat hundar med vitamin B12-brist med tabletter i stället för injektioner, med mycket gott resultat

Motivering till projektet: För att kunna rekommendera tablettbehandling som ett alternativ till dagens rekommendation om injektionsbehandling måste tablett-och injektionsbehandling jämföras i en randomiserad studie. Först då kan vi veta om tablettbehandling är ett fullgott alternativ till injektioner. Tablettbehandling är mycket billigare och enklare, eftersom den kan skötas i hemmet och kostnaden för tabletterna är mycket lägre än för injektionsvätskan.

Vi undersöker även om mikrobiotan i avföringen skiljer sig markant mellan hundar med vitamin B12-brist och kronisk tarminflammation i jämförelse med hundar med kronisk tarminflammation utan vitamin B12-brist. Om mikrobiotan är markant annorlunda hos dessa hundar skulle det i framtiden kunna vara möjligt att påverka denna med till exempel probiotika. Projektet är ett multicenterprojekt med deltagande hundar från Evidensia Specialistdjursjukhuset Helsingborg, Evidensia Södra Djursjukhuset, Hudiksvall Smådjursklinik samt Universitetsdjursjukhuset i Helsingfors.

Material och metoder: 60 hundar med symtom på kronisk tarminflammation och konstaterad brist på vitamin B12 behandlas med antingen tabletter eller injektioner enligt ett förutbestämt schema. Patienterna kommer tillbaka för kontroll av vitamin B-12 halten i blodet efter 4 veckors behandling samt efter 3 månader. Avföringsprov tas precis innan vitaminbehandlingen startar samt vid de två återbesöken. Alla hundar får under tiden den behandling för sin bakomliggande tarmsjukdom som krävs.

Projektet status i dag:

Den första patienten inkluderades vid Evidensia Specialistdjursjukhuset i Helsingborg i mars 2014. I dag (mars 2015) har hälften av de planerade 60 patienterna inkluderats. Preliminära data visar att både tablettbehandling och injektionsbehandling fungerar bra för att återställa brist på vitamin B12 till normala värden. Analys av mikrobiotan kommer att utföras först när alla prover är insamlade, dvs tidigast i slutet av 2016. Avföringsprov från hundar med kronisk enterit utan vitamin B12-brist har börjat samlas in från och med mars 2015. Denna insamling beräknas vara klar till sommaren 2016.