



# Hundägande och hjärt- kärhälsa

## Mwenya Mubanga och Tove Fall



Foto: Mikael Wallerstedt

### Metod

Uppgifter om hundägande från SKK och Jordbruksverkets register har länkats samman med uppgifter från SCB och Socialstyrelsen gällande bostadsort, födelseår, hälsa, socioekonomi för samtliga individer i Sveriges population född 1961 eller tidigare. Individer med hjärtsjukdom före 2001 undantas från studien. Sedan beräknas mått på hälsa mellan 2001-2012 hos hundägarna och jämförs med icke-hundägare. Samtliga data är anonymiserade.

### Bakgrund

Hjärt- kärleksjukdomar är den ledande dödsorsaken för människor i Sverige och globalt. Tidigare studier tyder på att hundägare är friskare än icke-hundägare, men inga entydiga resultat har uppnåtts.

Då registrering av hundägande är obligatoriskt i Sverige finns det en unik möjlighet att studera frågan i hela svenska befolkningen genom registerlänkning.

### Mål

Målet med den här studien är att undersöka om hundägande skyddar mot hjärt- och kärleksjukdomar i en storskalig befolkningsstudie

### Status för projektet idag

Vi har under hösten 2015 sammanställt information om hundägare och icke-hundägare. Vi ser att det är vanligare med hundägande på landsbygden. Vi ser att hundägarna är yngre än de som inte äger hund och att det är vanligare med hundägande i norrut. Dessa är faktorer som vi tar hänsyn till i våra analyser. Vi har spännande resultat vad gäller hundägande och risken för stroke. Vi kommer att publicera våra resultat under 2016.